**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Кирпичнозаводская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено: Принято решением Утверждено

на заседании ТМО педагогического совета школы Директор

«Родничок» Протокол № 1 от 30.08.2023 школы:\_\_\_\_\_\_\_Н.Ю.Дюрина

Протокол № 1 от 30.08.2023 Введено в действие приказом

Руководитель МО \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Н. Калимулина № 128 от 01.09.2023

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по физической культуре для 4 классов**

**на 2023- 2024 учебный год**

 Рабочую программу составил:

 учитель физической культуры

 первой категории

 Борисов Б.Д

Астрахань-2023 год

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ для 4 классов.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Дата****проведения**  | Тема урока | **ЦОР и ЭОР** |
| **1** |  | Инструктаж по т/б. Организационно-методические требо­вания на уроках физиче­ской куль­туры. Ходьба и бег.Подвижные игры «Ловишки», «Колдунчики»  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/conspect/194574/> |
| **2** |  | Инструктаж по т/б. Тестиро­вание бега на 30 м с высокого старта | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/conspect/169061/> |
| **3** |  | Инструктаж по т/б.Бег на выносливость до 10 мин, с чередованием с ходьбой, подвижная игра «Воробьи- вороны» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/conspect/195122/> |
| **4** |  | Инструктаж по т/б. Бег на выносливость до 10 мин, с чередованием с ходьбой, подвижная игра «Защита стойки» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/conspect/195122/> |
| **5** |  | Инструктаж по т/б. Метание мяча в горизонтальную цель, подвиж­ная игра «Бездомный заяц». | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/conspect/224400/> |
| **6** |  | Инструктаж по т/б. Метание мяча с разбега 3-5 шагов на дальность, подвижная игра «Попади в цель».  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4082/conspect/172094/> |
| **7** |  | Инструктаж по т/б. Тести­рование прыжка в длину с места, по­движная игра «Волк во рву» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/conspect/226526/> |
| **8** |  | Инструктаж по т/б. Прыжок в длинус разбега, спортивная игра «Футбол»  | <https://infourok.ru/prezentaciya_po_fizicheskoy_kulture_na_temu-114001.htm> |
| **9** |  | Инструктаж по т/б. Техника челночно­го бега, подвижные игры «Прерванные пят­нашки», «Салки — дай руку» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/conspect/226580/> |
| **10** |  | Инструктаж по т/б. Тестирование челночного бега 3 х 10 м, подвижная игра «Колдунчики» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/conspect/226580/> |
| **11** |  | Инструктаж т/б. Упражнения в подлезании на гимнастической стенке. Подвиж­ная игра «Кот и мыши» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/conspect/191576/> |
| **12** |  | Инструктаж п т/б.Режим дня.Упражнения в подлезании на гимнастической стенке, подвижная игра «Ловля обезьян» | <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/12/05/prezentatsiya-rezhim-dnya><https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/conspect/191576/> |
| **13** |  | Инструктаж по т/б. Ловля и броски малогомяча в па­рах, подвижная игра «эстафеты с мячами | <https://www.youtube.com/watch?v=FRFANcFeGwc> |
| **14** |  | Инструктаж по т/б.Упражнения с мячами в парах. Подвиж­ная игра «Осада города» | <https://www.youtube.com/watch?v=FRFANcFeGwc> |
| **15** |  | Инструктаж по т/б. Броски и ловля мяча в па­рах, по­движная игра «Мяч в туннеле» | <https://www.youtube.com/watch?v=FRFANcFeGwc> |
| **16** |  | Инструктаж по т/б. Частота сердечных сокра­щений, способы ее измере­ния. Эстафеты с мячами | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/conspect/194605/> |
| **17** |  | Инструктаж по т/б. Техника ведения мяча, подвижная игра «Золотая рыбка» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6227/conspect/225341/> |
| **18** |  | Инструктаж по т/б. Упражнения с мячом в парах, в движении | <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/distantsionnoe-obuchenie/2021/01/27/peredacha-i-lovlya-myacha-v-dvizhenii> |
| **19** |  | Инструктаж по т/б. Упраж­нения на координациюдвижений, подвижная «Белые медведи» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6220/conspect/195508/> |
| **20** |  | Инструктаж по т/б. Развитие физических качеств.  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/conspect/224374/> |
| **21** |  | Инструктаж по т/б. Тестирование подъема туловища из положения лежа за 1 мин | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-BurYoi-P8> |
| **22** |  | Инструктаж по т/б. Кувырок вперед, по­движная игра «Удоч­ка»  | <https://uchitelya.com/fizkultura/11650-prezentaciya-tehnika-vypolneniya-kuvyrka-vpered.html> |
| **23** |  | Инструктаж по т/б. Кувырок вперед, подвижная игра «Борьба за мяч» | <https://uchitelya.com/fizkultura/11650-prezentaciya-tehnika-vypolneniya-kuvyrka-vpered.html> |
| **24** |  | Инструктаж по т/б. Стойка на лопатках, мост из положения лежа, подвижная игра «У медведя вобору» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/conspect/191461/> |
| **25** |  | Инструктаж по т/б. Кувырок назад, подвижная игра«У медведя во - бору»  | <http://www.myshared.ru/slide/982956/> |
| **26** |  | Инструктаж по т/б. Акробатическое соединение, по­движная игра «Удоч­ка» | <https://videouroki.net/razrabotki/priezientatsiia-k-uroku-po-tiemie-akrobatichieskaia-kombinatsiia.html> |
| **27** |  | Инструктаж по т/б. Акробатическое соединение | <https://videouroki.net/razrabotki/priezientatsiia-k-uroku-po-tiemie-akrobatichieskaia-kombinatsiia.html> |
| **28** |  | Инструктаж по т/б. Лазанье и перелезание по гимна­стической стенке | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/conspect/191576/> |
| **29** |  | Инструктаж по т/б. Прыжки со скакалкой. подвижная игра эстафеты со скакалкой | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/conspect/223620/> |
| **30** |  | Инструктаж по т/б. Прыжки со скакалкой в движе­нииподвижная игра эстафеты со скакалкой. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/conspect/223620/> |
| **31** |  | Инструктаж по т/б. Упражнения для развития гибкости, подвижная игра «Катание колеса» | <http://www.myshared.ru/slide/984488/> |
| **32** |  | Инструктаж по т/б. Упражнения для развития гибкости, подвижная игра«Вышибалы» | <http://www.myshared.ru/slide/984488/> |
| **33** |  | Инструктаж по т/б. Упражнения для развития силы, подвижная игра «Волк во рву» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/> |
| **34** |  | Инструктаж по т/б. Обучение перемещениям волейболиста. Обучение передачи мяча сверху двумя руками. Подвижная игра «Мяч ловцу» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/conspect/196101/> |
| **35** |  | Инструктаж по т/б. Передача мяча двумя руками сверху. Подвижная игра «Передал, садись» | <https://pptcloud.ru/raznoe/peredacha-myacha-sverhu-dvumya-rukami> |
| **36** |  | Инструктаж по т/б. Верхняя передача мяча в средней и низкой стойке.Нижняя прямая подача, . подвижная игра «Поймай и передай» | <https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/presentacii/prezentatsiia_po_fizicheskoi_kulture_na_temu_stoiki_i_peredvizheniia_igroka_pere> |
| **37** |  | Инструктаж по т/б. Передача мяча снизу двумя руками. Нижняя прямая подача.  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/conspect/194151/> |
| **38** |  | Инструктаж по т/б. Передача мяча снизу в тройках. Нижняя боковая подача. Подвижная игра «День и ночь» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/conspect/194151/> |
| **39** |  | Инструктаж по т/б. Передача мяча снизу с падением и перекатом в сторону. Подвижная игра«Гонка мячей по кругу» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/conspect/194151/> |
| **40** |  | Инструктаж по т/б. Прием мяча снизу после перемещения игрока. Подвижная игра «Охотники и утки» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5173/conspect/225141/> |
| **41** |  | Инструктаж по т/б. Прием мяча снизу после перемещения игрока, подвижная игра «Подвижная цель» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5173/conspect/225141/> |
| **42** |  | Инструктаж по т/б. Броски и ловля мяча в па­рах.подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/conspect/191935/> |
| **43** |  | Инструктаж по т/б. Броски и ловля мяча в па­рах, подвижная игра «Борьба за мяч» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/conspect/191935/> |
| **44** |  | Инструктаж по т/б. Ведение мяча на месте и в движении, подвижная игра «Охотники и утки» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/conspect/191935/> |
| **45** |  | Инструктаж по т/б. Ведение мяча с изменением направления движения. Подвижная игра «Игра в мяч с фигурами» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/conspect/195969/> |
| **46** |  | Инструктаж по т/б. Ведение мяча и броски в баскет­больное кольцо. Подвижная игра «Мяч в туннеле» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/conspect/196021/> |
| **47** |  | Инструктаж по т/б. Эстафеты с мячомподвиж­ная игра «Катание колеса» | <https://ppt-online.org/739474> |
| **48** |  | Инструктаж по т/б. Круговая трениров­ка.подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками» | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2012/11/12/krugovaya-trenirovka-na-urokakh-fizicheskoy-kultury> |
| **49** |  | Инструктаж по т/б. Круговая трениров­ка. подвижная игра «Ловишка с мячом и за­щитниками» | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2012/11/12/krugovaya-trenirovka-na-urokakh-fizicheskoy-kultury> |
| **50** |  | Инструктаж по т/б. Преодоление  полосы препятствий.подвижная игра«Удочка» | <https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/presentacii/priezientatsiia_konstrukt_uroka_prieodolieniie_polosy_priepiatstviia> |
| **51** |  | Инструктаж по т/б.Подвижные игры «Бросай далеко, собирай быстрее» «Собачки» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/conspect/169081/> |
| **52** |  | Инструктаж по т/б.Броски мяча через волей­больную сетку.подвижная игра «Забросай противника мячами» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/conspect/194016/><https://www.youtube.com/watch?v=_hIQCFABxiQ> |
| **53** |  | Инструктаж по т/б.Броски мяча через волей­больную сетку на точ­ность.подвижная игра «Точно в цель» | <https://www.youtube.com/watch?v=_hIQCFABxiQ> |
| **54** |  | Инструктаж по т/б.Броскимяча через волей­больную сетку с дальних дистанций. подвижная игра «Точ­но в цель» | <https://www.youtube.com/watch?v=_hIQCFABxiQ> |
| **55** |  | Инструктаж по т/б. Контрольный урок по брос­кам мяча через волейболь­ную сетку.подвижная игра «Вышибалы через сетку» | <https://www.youtube.com/watch?v=_hIQCFABxiQ> |
| **56** |  | Инструктаж по т/б. Броски набивно­го мяча от груди и спосо­бом «сни­зу».подвижная игра «Займи свое место» | <http://obg-fizkultura.ru/plan-konspekt-uroka-v-1-klasse-broski-voleybolnogo-myacha.html> |
| **57** |  | Инструктаж по т/б. Бросок набивного мяча из-за головы на даль­ность. подвижная игра «Точ­но в цель» | <http://obg-fizkultura.ru/plan-konspekt-uroka-v-1-klasse-broski-voleybolnogo-myacha.html> |
| **58** |  | Инструктаж по т/б.Тести­рование подтягивания на высокой перекладине (м),низкой перекладине из виса лежа со­гнувшись.подвиж­ная игра «Вышибалы» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/conspect/226183/> |
| **59** |  | Инструктаж по т/б.Тести­рование прыжка в длину с места.подвижная игра «Собач­ки» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/conspect/226526/> |
| **60** |  | Инструктаж по т/б.Тестирование челноч­ного бега 3 х 10 м.подвижная игра «Бро­сай далеко, собирай быстрее» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/conspect/77601/> |
| **61** |  | Инструктаж по т/б.Метание мяча в цель.подвиж­ная игра «Бездомный заяц» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/conspect/224400/> |
| **62** |  | Инструктаж по т/б.Метание мяча с разбега 3-5 шагов на дальностьподвижная игра «Без­домный заяц» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4082/conspect/172094/> |
| **63** |  | Инструктаж по т/б.Беговые упражнения. подвижные игры «Ловишка» и «Салки — дай руку» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/conspect/195017/> |
| **64** |  | Инструктаж по т/б.Тестиро­вание бега на 30 м с высоко­го старта.подвижные игры «Ловишка» и «Салки — дай руку» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/conspect/169061/> |
| **65** |  | Инструктаж по т/б.Бег на выносливость.подвижная игра «Воробьи- вороны» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/conspect/195122/> |
| **66** |  | Инструктаж по т/б.Бег на выносливость. подвижная игра «Защита стойки» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/conspect/195122/> |
| **67** |  | Инструктаж по т/б. Бегна 1000м.  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3524/conspect/171030/> |
| **68** |  | Инструктаж по т/б. Подвиж­ные игры.  | <https://infourok.ru/prezentaciya-podvizhnie-igri-klass-797962.html> |