

Основные понятия и термины

- **Аддиктивное поведение** – поведение, связанное с употреблением наркотиков, алкоголя или других психоактивных веществ, проявляющееся до того, как от них сформировалась физическая зависимость.
- **Амфетамины** – группа препаратов с мощным стимулирующим действием на центральную нервную систему. На уличном жаргоне они часто именуется «Спид» (скорость).
- **Аффилиация** — стремление человека быть в обществе других людей.
- **Восприятие социальной поддержки**- уверенность личности в том, что ее потребность в поддержке, информации и обратной связи осуществляется.
- **Галлюциноген** – химический агент который вызывает изменения в восприятии, мышлении и чувственной сфере. Примером является диэтиламид лизергиновой кислоты, ЛСД.
- **ГНВ** – gamma – hydroxybutirate, гамма – гидроксibuтерат, «жидкий экстази».
- **Группа риска**– это категория лиц, у которых наследственные факторы, условия развития и воспитания, личностные и функциональные особенности определяют повышенную вероятность развития состояний дезадаптации, способствующих развитию нервно-психических, психосоматических заболеваний, асоциальному (делинквентному) поведению, аутоагрессии и приводящих к снижению эффективности и надежности профессиональной подготовки и служебной деятельности.
- **Дизайнерский наркотик** – преобразованный нелегальный наркотик в другой вид наркотика с похожим эффектом, не фигурирующий в списке запрещенных веществ.
- **Ингалянты(летучие растворители)**- вещества, испаряющиеся при температуре окружающей среды.

- **Интернальная ориентация контроля (внутренний локус контроля)** - вера людей в свою способность контролировать жизненные события.
- **Копинг-поведение (coping behavior)** – постоянно изменяющиеся когнитивные и поведенческие попытки управлять специфическими внешними и внутренними требованиями, которые оцениваются как чрезмерно напрягающие или превышающие ресурсы личности.
- **Копинг-ресурсы (coping resources)** - характеристики личности и социальной среды, облегчающие или делающие возможной успешную **адаптацию к жизненным стрессам**.
- **Копинг- стратегии (coping strategies)** - актуальные ответы личности на воспринимаемую угрозу, способ управления стрессором.
- **Метилен-диокси-мета-амфетамин, MDMA или «экстази»** - стимулятор, вызывающий «обратную связь с прошлым» без потери контроля над сознанием, вызывающий обезвоживание, повышение температуры и развитие депрессии, и истощение при повторных приемах.
- **Наркотик** - химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Термин обычно относится к опиатам и опиоидам, которые называются наркотическими анальгетиками. В общепринятом медицинском и юридическом смысле он часто употребляется для обозначения запрещенных наркотических лекарственных средств независимо от их фармакологии.
- **Опиат** - один из группы алколоидов, получаемых из мака снотворного и вызывающих способность вызывать аналгезию, эйфорию и (в больших дозах) ступор, кому и угнетение дыхания. Термин опиат не включает синтетические опиоиды.
- **Психоактивное вещество** - вещество, которое при потреблении воздействует на психические процессы.
- **Самоэффективность** - представления человека о своей способности эффективно действовать в конкретных ситуациях.

- **Синтетические наркотики** – наркотики, полученные путем химического синтеза и относящиеся, как правило, либо к стимуляторам (экстази), либо к галлюциногенам (ЛСД, кетамин).
- **Социальная поддержка** - диадические интеракции, в которых одна личность переживает дистресс, а другая пытается оказать ей поддержку.
- **Стратегии совладания со стрессом (копинг-стратегии)** являются актуальными ответами личности на воспринимаемую угрозу, способом управления стрессором.
- **Психоактивное вещество** - вещество, которое при потреблении воздействует на психические процессы.
- **Каннабис (марихуана)** - родовое понятие, используемое для обозначения нескольких психоактивных препаратов растения марихуаны (конопли посевной). Они включают лист марихуаны и гашишное масло.
- **Эмпатия** - «это способность воспринимать внутренний мир другого без потери своего» (К. Роджерс).
- **Экстернальная ориентация контроля (внешний локус контроля)** - убеждения людей в том, что жизненные награды и наказания являются результатом внешних обстоятельств, таких как случай, везение, судьба.