

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кирпичнозаводская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНА
Методическим советом
протокол № 1
от « 10 » 2017 г.
Директор О.В. Алымова



**Программа развития
школьного спортивного клуба « СТАРТ »**

Модифицированная программа
Составитель программы:
Макарова О.В.,
учитель физической культуры

п. Кирпичного завода №1

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель спортивного клуба, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся</p> <p>Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; - создание оптимальных условий для активного отдыха детей и взрослых; - формирование разновозрастных групп, групп по интересам, по уровню физической подготовленности; - Организация занятий в спортивных секциях; - Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий и праздников, заложенных в Программе воспитания школьников; - Профилактика асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта; - Вовлечение детей и взрослых к поддержанию порядка на площадках, проведению ремонтных работ; - Пропаганда деятельности физкультурно – спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях, проведения модельных спортивных событий.
Сроки реализации программы	2016-2021 г.г.
Исполнители программы	МБОУ «Кирпичнозаводская СОШ», руководитель ШСК «СТАРТ», составлена для обучающихся 2-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по воспитательной работы Фомченкова Е.А.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся обучающихся школы в спортивных секциях с 31 % в 2016 году до 55% в 2021 году.</p> <ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся обучающихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в областных, муниципальных и

	<p>городских спортивно-массовых мероприятиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование для массовых занятий физической культурой. <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ Развить у обучающихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ победное участие в муниципальных соревнованиях «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»; ➤ рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, города; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. ➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК «СТАРТ» на сайте</p>
--	--

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «СТАРТ». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современный спортивный зал, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивного зала, спортплощадки в школьном дворе распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол, в волейбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, походы на природу, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Спорт, здоровье и игра – наши лучшие друзья!», «Неразлучные друзья – взрослые и дети», «Спорт против наркотиков», «Папа, мама, я – дружная семья» и другие;
- наша школа является призером муниципальных спортивных соревнований школьников по многим видам спорта;
- участие в муниципальных соревнованиях «Команда 21 века!»;
- организация внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «настольный теннис», «гандбол», «шахматы», «футбол», «тхэквандо», «кикбоксинг»);
- участие в городских и окружных соревнованиях КЭС-БАСКЕТ.

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «Кирпичнозаводская СОШ» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «СТАРТ» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Федеральный Закон «Об образовании в РФ»
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
4. Приказом Министерства образования и науки РФ от 13 сентября 2013г. № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов», иным законодательством РФ и Астраханской области, а также положением о школьном спортивном клубе»

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «СТАРТ» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных спортсменов

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
----------	---------------------------	------------	--

<p>- В состав Совета ШСК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> - куратор клуба (заместитель директора по воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности 	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивного зала; - пришкольной спортивной площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе; - зал хореографии. 	<p>- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приказ №... от 01.09.201.. «Об открытии школьного клуба» 2. Приказ об утверждении положения ШСК..... 3. Должностные обязанности руководителя ШСК, 4. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ «Кирпичнозаводская СОШ». 5. План работы ШСК на 2016 - 2017уч. год 6. Программа ШСК «СТАРТ» разработана на основе Программы МБОУ «Кирпичнозаводская СОШ» 7. Программы по баскетболу, гандболу, настольному теннису, шахматам.
--	---	---	---

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2016-2017 г.г. ШСК «СТАРТ – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2017-2018 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2018- 2021 г. «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
<p>I этап – подготовительный - 2016-2017 г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «СТАРТ– открывает двери»</p>		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивной площадки.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости обучающихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» 	Диаграммы, инф карты
Агитационная работа	Агитационная работа по вовлечению обучающихся к занятиям спортом.	Еженедельные новости на школьной линейке
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди обучающихся, родителей и общественности. Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных

		секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ создание направления ШСК «СТАР» на сайте. ✓ протоколы заседаний Совета клуба. ✓ Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на эмблемы и девиза ШСК, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.	Атрибутика ШСК, форма

II этап – системообразующий - 2017-2018 у.г. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Торжественное открытие школьного спортивного клуба «СТАР»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа обучающихся школы.
Организация взаимодействия с ДЮСШ	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.

III этап – заключительный – 2018- 2021 г. «Финиш золотой!»

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Городской Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Направление деятельности ШСК «СТАРТ»

<i>Этапы деятельности</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Индикаторы</i>
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 40% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно–спортивного актива среди обучающихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление стендов и другой наглядной агитации о спорте и обучающихся/выпускниках/-спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций
Создание символики	Конкурс на создание эмблемы, девиза ШСК «СТАРТ»	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 80% от общего количества обучающихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программы: • Кружковой работы • Внеурочной деятельности «ЗОЖ» • Секционной работы
Социальная деятельность:		
Организация работы по привлечению обучающихся к деятельности по управлению ШСК «СТАРТ»	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протокол заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества обучающихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК «СТАРТ»	Не менее 20% от числа обучающихся школы.
Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа обучающихся «группы риска» и стоящих на

		учете в ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры, план совместной деятельности
Организация новых форм деятельности.	Разработка новых форм деятельности, внедрение их в работу ШСК, привлечение родителей	Соревнования среди школ района Туристский слет с обучающимися школы.
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, спортивного зала	Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	18% по отношению ко всему учреждению. Грантовая поддержка.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые.);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает 3 часа занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития

- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.

мальчика и девочки.

- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

10 класс

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.

11 класс

- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (футбол, баскетбол, гандбол, настольный теннис, шахматы). Во внеурочной деятельности реализуются программы по ритмике.

Перспективы развития ШСК «СТАРТ»

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<p>Составление банка данных обучающихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. Выявление личных качеств обучающихся. Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей. Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, сотрудниками органов внутренних дел, психологов.</p>	<p>Выявление интересов и потребностей обучающихся, вовлечение подростков в проекты, секции. Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий обучающимися “группы риска” и различных медицинских групп. Информирование обучающихся о работе ШСК. Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

Предполагаемый результат:

Социальный эффект	Образовательный эффект
<ul style="list-style-type: none"> - школа-центр спортивно-массового отдыха; - вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба; -привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК; -организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули; -вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы. 	<ul style="list-style-type: none"> -рост ОФП; -разнообразии учебной и внеучебной деятельности; -рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, города, района; -профорентация старшеклассников (выбор педагогических вузов); -снижение пропусков уроков по болезни в связи с закаливанием организма; -профилактика простудных заболеваний.

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Кирпичнозаводская СОШ» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»