**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кирпичнозаводская средняя общеобразовательная школа»**

(МБОУ «Кирпичнозаводская СОШ»)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО**  на заседании МО «Содружество»  Протокол № 1 от 29.08.2022  Рук. ТМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.М. Алиева | **ПРИНЯТО**  решением педагогического совета школы  Протокол № 1 от 30.08.2022 | **УТВЕРЖДЕНО**  И.о. директора школы:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Ю. Дюрина  Введено в действие  Приказом №80 от 30.08.2022 |

**Календарно-тематическое планирование**

по внеурочной деятельности для учащихся 5 классов «Безопасное колесо»

Рабочую программу составил:

учитель основ безопасности жизнедеятельности

Алымов М.В.

2022-2023 учебный год

**Календарно тематическое планирование**

| **№**  **тем** | **План** | **Факт** | **Содержание темы занятия** | **ЦОР и ЭОР** | **вид**  **занятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | **Вводное занятие** | | |
| 1 | 02.09 |  | Вводный инструктаж. Первичный инструктаж на рабочем месте  Содержание и цели работы кружка | http://www.dddgazeta.ru | Т |
| 06.09 |  | https://mir.pravo.by/library/azbuka/azbukadorbez/ | Т |
|  |  | | **Общее устройство велосипеда** | | |
| 2 | 09.09 |  | Виды велосипедов по назначению и эксплуатации  Устройство велосипеда | https://bikepedia.ru/remont/ustrojstvo-velosipeda/ | Т |
| 13.09 |  |  | П |
|  |  | | **Техническое обслуживание.** | | |
| 3 | 16.09 |  | Виды и периодичность технического обслуживания  Разборка велосипеда  Обслуживание велосипеда  Сборка велосипеда |  | Т |
|  |  | П |
| 20.09 |  | https://bikepedia.ru/remont/ustrojstvo-velosipeda/ | П |
|  |  | П |
|  |  | | **Физическая подготовка** | | |
| 4 | 23.09 |  | Специальные физические упражнения | https://bikepedia.ru/remont/ustrojstvo-velosipeda/ | п |
| 27.09 |  |
|  |  | | **Учебная езда на велосипеде** | | |
| 5 | 30.09 |  | Инструктаж по мерам безопасности при вождении велосипеда | https://bikepedia.ru/remont/ustrojstvo-velosipeda/ | Т |
| 04.10 |  |
| 6 | 07.10 |  | Органы управления. Занятие по удержанию равновесия | https://bikepedia.ru/remont/ustrojstvo-velosipeda/ | Т |
| 11.10 |  |
| 7 | 14.10 |  | Тренировки по удержанию равновесия | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 15.10 |  |
| 8 | 21.10 |  | Тренировки по удержанию равновесия | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 18.10 |  |
| 9 | 28.10 |  | Тренировки по удержанию равновесия | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 25.10 |  |
| 10 | 11.11 |  | Езда по прямой | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 29.10 |  |
| 11 | 18.11 |  | Начало движения и торможение | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 08.11 |  |
| 12 | 25.11 |  | Езда с ускорением | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 15.11 |  |
| 13 | 02.12 |  | Разгон по прямой | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 22.11 |  |
| 14 | 09.12 |  | Техника старта | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 29.11 |  |
| 15 | 16.12.21 |  | Способы торможения | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 06.12 |  |
| 16 | 23.12 |  | Прохождение прямых на максимальной скорости | https://kakvelo.ru/sovety/novichkam/pravilnaya-texnika-ezdy-na-velosipede-sovety-dlya-effektivnogo-i-bezopasnogo-kataniya.html | П |
| 13.12 |  |
|  |  | | **Правила дорожного движения** | | |
| 17 | 30.12 |  | Основные понятия и термины ПДД | http://www.dddgazeta.ru  https://pdd.by | т |
| 20.12 |  |
| 18 | 13.01 |  | Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения | http://www.dddgazeta.ru  https://pdd.by | т |
| 27.12 |  |
| 19 | 20.01 |  | Дорожные знаки и дополнительные средства информации | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 10.01 |  |
| 20 | 27.01 |  | Дорожные знаки и дополнительные средства информации | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 17.01 |  |
| 21 | 03.02 |  | Дорожные знаки и дополнительные средства информации | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 24.01 |  |
| 22 | 10.02 |  | Разметка проезжей части | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 31.01 |  |
| 23 | 17.02 |  | Сигналы светофоров и регулировщика | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 07.02 |  |
| 24 | 03.03 |  | Правила движения велосипедиста | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 14.02 |  |
| 25 | 10.03 |  | Проезд равнозначных перекрестков | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 21.02 |  |
| 26 | 17.03 |  | Проезд неравнозначных перекрестков | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 28.02 |  |
| 27 | 31.03 |  | Проезд перекрестков, регулируемых светофорами | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 14.03 |  |
| 28 | 07.04 |  | Проезд перекрестков с регулировщиком | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 28.03 |  |
| 29 | 14.04 |  | Перевозка людей и грузов на велосипеде. Движение группы пешеходов и велосипедистов | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ | т |
| 04.04 |  |
| 30 | 21.04 |  | Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ |  |
| 11.04 |  |
| 31 | 28.04 |  | Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта | https://mir.pravo.by/library/azbuka-dorozhnoy-bezopasnosti/dorozhnye-znaki/ |  |
| 18.04 |  |
|  |  | | **Оказание первой доврачебной помощи** | | |
| 32 | 05.05 |  | Предупреждение спортивных травм  Первая помощь при ушибах, растяжениях  Первая помощь при кровотечениях | https://ddtks.ru/materialy\_bezopasnoe\_koleso | Т |
| 25.04 |  |
| 33 | 12.05 |  | Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах  Первая помощь при разрывах, вывихах  Правила личной гигиены | https://ddtks.ru/materialy\_bezopasnoe\_koleso | Т |
| 16.05 |  |
| 34 | 19.05 |  | Первая помощь при вывихах, переломах, кровотечениях  Первая помощь при переломах | https://ddtks.ru/materialy\_bezopasnoe\_koleso | Т |