

## Артикуляционная гимнастика для языка

На начальном этапе для развития, уточнения и совершенствования основных движений органов речи эффективна артикуляционная гимнастика.

Проводить гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые движения у детей закреплялись, становились более прочными.

### СОВЕТЫ:

- каждый день играйте перед зеркалом в логопедическую зарядку;
- нежелательно выполнение гимнастики сразу после еды;
- взрослый следит за качеством и точностью выполняемых движений;
- заниматься по 3-5 минут каждый день.

### "Лопаточка"

Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить , чтобы язык не дрожал. Держать 10-15сек.

### "Чашечка"

Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать язык в таком положении 10 сек.

### "Иголочка"

Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать язык в таком положении 10 сек.

### "Горка"

Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать язык в таком положении 10 сек.

### "Трубочка"

Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе. Удерживать язык в таком положении 10 сек.

### "Часики"

Высунуть широкий язык. Тянуться попеременно то к правому уху, то к левому. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет логопеда. Удерживать язык в таком положении 10 сек.

### "Лошадка"

Цокать языком .Тянуть подъязычную связку. Прodelать 10 раз.

### "Грибок"

Раскрыть рот. Присосать язык к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Прodelать 10 раз. (фото отсутствует)

### **"Качели"**

Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет.

### **"Вкусное варенье"**

Высунуть широкий язык, облизывать верхнюю губу и убрать язык в глубь рта.

### **"Змейка"**

Рот широко открыть. Язык сильно высунуть вперед, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубь рта.

### **"Маляр"**

Высунуть язык, рот приоткрыть. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

### **"Катушка"**

Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Боковые края прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык "выкатывать" вперед и убирать в глубь рта.